



VISUALIZACIÓN

By EGE, MONIQUE

Ediciones Gaia Ediciones, 2000. soft. Book Condition: New. LA COLECCIÓN. Hemos querido ofrecer al lector una recopilación de las modernas técnicas terapéuticas conocidas como "nuevas terapias". Realizadas por expertos en cada una de las correspondientes áreas, estas completas guías proporcionan las claves para comprender fácilmente lo esencial de su teoría y de su práctica. LA OBRA. La visualización es una técnica de crecimiento y desarrollo personal que ha adquirido un gran auge en los últimos años. Esta potente y versátil herramienta emplea la imaginación creadora con el fin de conseguir materializar un deseo profundo en la realidad. Para ello, enseña a producir una imagen mental dinámica y positiva que se corresponde con ese deseo profundo y que compensa o anula las imágenes falsas o impuestas desde el exterior que boicotean las posibilidades reales del individuo. De este modo, la visualización libera las posibilidades de la persona permitiéndole convertirse en maestro de su destino. LA AUTORA. Monique Ege es profesora de yoga e imparte seminarios sobre formación empresarial y creación de proyectos.



READ ONLINE

[1.78 MB]

Reviews

Complete guide! Its this kind of very good read through. I really could comprehend almost everything out of this written e publication. Your lifestyle span is going to be transform the instant you complete looking over this book.

-- **Reilly Keebler IV**

The book is great and fantastic. It usually does not price excessive. I am happy to tell you that this is the greatest ebook i actually have read during my personal existence and can be he very best ebook for possibly.

-- **Abbie Feest**